



Technogym Bench



ZEIT FÜR IHR TRAINING

Wechseln Sie jetzt hin zu einem neuen, einfacheren und effektiverem Functional Training. Die All-in-One Technogym Bench mit passender Aufbewahrung beinhaltet alle Tools, die Sie für ein vollständiges Workout benötigen.



BESCHREIBUNG

Sie führen Sie eine große Bandbreite an verschiedenen Übungen aus, dank der in der Technogym Bench integrierten Tools: Hexagon-Hanteln, Resistance Bands, Gewichtete Knuckles und einer Übungsmatte, alles in einem kompakten und linearen Design.

DIE TECHNOGYM BENCH BEINHALTET

Gewichtete Knuckles

Die Knuckles sind in 3 verschiedenen Formen und Gewichten für das Core Training enthalten.

Elastic bands

Die drei verschiedenen Resistance Bands und Befestigungsmöglichkeiten sorgen für eine große Übungsvielfalt. Die Aufbewahrung sorgt für Ordnung beim Verstauen.

Hanteln

Für die 5 Paar Hexagon-Hanteln ist eine praktische Halterung inkludiert, die entwickelt wurde, um Verletzungen an den Fingern zu verhindern.

Übungsmatte

Die Übungsmatte bietet maximalen Komfort und Stabilität während dem Training.

Technogym Bench

Jedes Element hat in der Technogym Bench seinen vorgesehenen Platz, es war noch nie so einfach, Ihren Trainingsbereich ordentlich zu halten. Die eingebauten Halterungen für die 5 Paar Hexagon-Hanteln verhindern Verletzungen an den Fingern, der vorgesehene Bereich für die Bands sorgt für Ordnung. Es sind 3 verschiedene Bands mit unterschiedlichen Stärken enthalten, die für maximale Trainingsvielfalt sorgen. Der zusätzliche Stauraum kann für weiteres Trainings-Equipment genutzt werden, neben der inkludierten Übungsmatte beispielsweise auch für eine Kettlebell, ein Slam Ball oder Ihr persönliches Equipment.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Dimensionen (L x W x H)

1130 x 376 x 440 mm
44.4 x 14.8 x 17.3 in

Leergewicht der Bench

35 kg
77 lbs

Gewicht des Equipments

55 kg
121 lbs

Maximales Nutzergewicht

130 kg
287 lbs

Hexagon-Hanteln

5 Paar: 2.5 kg (5 lbs),
3.5 kg (7.5 lbs), 5 kg (10 lbs),
7.5 kg (15 lbs), 10 kg (20 lbs)

Elastic Bands

3 (Light Yellow, Medium
Grey, Heavy Black)

Knuckles

3 Paar: 0.5 kg (1 lbs),
1 kg (2 lbs), 1.5 kg (3 lbs)

Matte

1 Stück

Aufkleber

5 Stück